

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 401» городского округа Самара

Консультация для родителей

«Ссоры. Как их избежать?»

Педагог-психолог: Римма Рафаэлевна



Уважаемые родители!!!!

Как разрешить конфликты, ссоры между детьми? По-моему вопрос очень актуальный, особенно если детей в семье двое и трое. Итак, начинаем!

Способы разрешения спорных и конфликтных ситуаций:

- ✓ Прежде всего, начинаем воспитывать себя!!!! Да, да ищем у себя способность идти на уступки и компромисс.

Родителям, необходимо осознать, что поиск компромиссного решения это не предоставление ребенку стандартных советов и инструкций, а оказание помощи конкретной в выборе оптимальной модели поведения и осознание ответственности за принятое решение.

- ✓ Рассматривать конфликты детей не как проблему, а как сигнал о пробелах в воспитательном процессе. Следует проявить внимание по отношению к ребенку, осознать тот факт, что взгляды на жизнь у родителей и детей могут существенно различаться.
- ✓ Формировать общие семейные увлечения. Необходимо, чтобы каждый член семьи в случае возникновения конфликтной ситуации имел возможность трансформировать негативную энергию в положительную. Общие интересы помогут семье не только скорее примириться после ссоры, но и предоставят отличную возможность отвлечься и избавиться от разрушительной агрессии.
- ✓ Распределять обязанности по ведению домашнего хозяйства между всеми членами семьи. Каждый, будь то взрослый или ребенок, должен принимать участие в домашних делах. Когда все обязанности взваливаются только на одного человека, это непременно приводит к обидам спорам. Кроме того, поручение детям несложных дел развивает в них чувство ответственности и осознание своей значимости в социуме.

- ✓ Постоянное доверительное общение взрослых с ребенком, понимание его внутреннего мира. Важно не оставлять ребенка наедине с собственными переживаниями, необходимо научиться слушать и сопереживать, проявлять поддержку и заботу.

- ✓ Контроль раздражения и недовольства. Прежде чем выплеснуть эмоции, нужно вспомнить, что ребенок всего лишь копирует поведение своих родителей – самых близких людей.
В конфликтных ситуациях поведение детей во многом зависит от того, какой пример им был подан взрослыми.

- ✓ Предоставление ребенку права выбора. Данный пункт имеет особое значение. Крайне важно на этом этапе относиться к подростку как к самостоятельной личности, принимать его интересы, уважать личное пространство, считаться с его позицией.

- ✓ Терпимость к недостаткам. Ни в коем случае нельзя сравнивать своих детей с кем-либо еще — каждый ребенок индивидуален и уникален.